

Per i soggetti residenti nell'ASL di Brescia

Per ritirare i dispositivi di raccolta di cui si ha necessità, già autorizzati dal Distretto di residenza, è possibile recarsi presso qualsiasi farmacia del territorio dell'ASL di Brescia e ritirare, di volta in volta, il quantitativo mensile di cui si ha bisogno.

Non è necessario che venga ritirata tutta la fornitura, se per vari motivi (scorte eccedenti,) non si è utilizzato il quantitativo a disposizione del mese precedente; non ritirare tutti i presidi o solo una parte per un mese non fa perdere nel mese successivo il diritto alla fornitura acquisito con l'autorizzazione.

È importante non accumulare prodotti, se non se ne ha bisogno, questo permette di non sprecare le risorse di materiali ed economiche a disposizione della sanità e aiutare a contenere i costi del Servizio Sanitario.

I PRESIDI PROTESICI

Quando si rientra a domicilio, è possibile richiedere la fornitura, tramite il S.S.R., dei dispositivi di raccolta, presentando all'ASL di residenza o di domicilio la documentazione sanitaria attestante la patologia specifica e l'intervento subito, il mod. O3 ed il piano riabilitativo redatti da specialista prescrittore autorizzato, la tessera sanitaria ed il codice fiscale. I presidi protesici sono forniti, per la maggioranza senza oneri economici per il paziente, in base al D.M. 332/99 che ne stabilisce la quantità e qualità prescrivibili in corrispondenza alla patologia.

INDICAZIONI PER IL PAZIENTE UROSTOMIZZATO

IGIENE ED APPARECCHIATURA DELL'UROSTOMIA

Obiettivi dello stomacare

- Mantenere le caratteristiche fisiologiche della cute peristomale
- Garantire adesività al sistema di raccolta
- Favorire il benessere psico-fisico della persona con stomia

Materiale Occorrente

- Sacchetto per rifiuti
- Sistema di raccolta mono / due pezzi
- Acqua tiepida potabile
- Sapone neutro o soluzione detergente
- Panno carta o garze non sterili
- Forbici
- Calibratore di stomia

Sequenza degli atti

Assumere la posizione supina o semiseduta.

Rimuovere il sistema di raccolta dall'alto verso il basso, tendendo ed umidificando la cute peristomale.

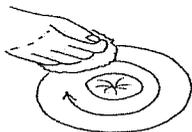
Tamponare momentaneamente con una garza lo stoma.

Detergere la cute peristomale con acqua e sapone.

Effettuare la detersione con movimenti circolari dall'esterno verso lo stoma.



Asciugare la cute tamponando con garza o panno carta.



Misurare il diametro della stomia con il calibratore.



Ritagliare il foro della placca e/o della sacca delle stesse dimensioni della stomia.

Applicare la pasta barriera sulla giunzione mucocutanea e lasciarla asciugare per circa 30 secondi.

Modellare la pasta.

Scaldare la placca ed accostare il bordo inferiore del foro ritagliato al bordo inferiore della stomia.

Completare l'adesione della placca dal basso verso l'alto.

Agganciare la sacca se viene utilizzato un sistema a 2 pezzi.

Eliminare i rifiuti.

Ogni giorno si provvederà alla sostituzione della sacca di raccolta.

Ogni tre giorni si provvederà alla sostituzione della placca, se utilizzata.

CONSIGLI ALIMENTARI

Non è necessario seguire una dieta, ma possono essere utili alcune attenzioni per adeguare la propria alimentazione alla condizione attuale e mantenere un buon equilibrio psico-fisico.

È bene moderare l'assunzione di alimenti iperproteici (esempio la carne) a 2/3 volte la settimana per ridurre l'acidità delle urine.

È bene introdurre almeno 1.5 / 2 litri di liquidi al giorno.

Alcuni alimenti favoriscono la formazione di calcoli (spinaci, cicoria, cacao, caffè, carne rossa, frattaglie, latticini).

Alcuni alimenti rendono le urine maleodoranti (uova, asparagi, molluschi).

È consigliabile mantenere il più possibile un peso costante.

In caso di URETEROILEOCUTANEOSTOMIA è utile assumere succo di mirtillo: riduce la produzione di muco.

ABBIGLIAMENTO E CURE PERSONALI

Prediligere un abbigliamento comodo, con vestiti non troppo stretti. Negli uomini piuttosto che usare la cintura preferire le bretelle. Il bagno o la doccia possono essere fatti, preferibilmente prima della sostituzione del sistema di raccolta.